



Corona-Trainingskonzept SSV Hattert

Trainer-Checkliste

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Abteilung (z.B. Fußball, Gymnastik,...)

Mannschaft/Gruppe (z.B. E-Jugend)

Zur Bestätigung bitte ankreuzen:

Zuhause, vor dem ERSTEN Training

- ☐ Meine Erklärung zur Trainingsteilnahme ausdrucken, unterschreiben, abfotografieren und an info@ssv-hattert.de senden! Die Trainer-Checkliste (dieses Dokument!) vollständig ausgefüllt und unterschrieben beifügen.

Zuhause, vor **jedem** Training

- ☐ Die Vorlage für die Teilnehmerliste für das Training ausdrucken und einpacken.
- ☐ Ich kontrolliere, ob mir alle Spieler Ihre Erklärung zur Trainingsteilnahme sowie Ihre vollständig ausgefüllte und unterschriebene Spieler-Checkliste zugesendet haben.
Anmerkung: Die Erklärungen und Checklisten sammelt und verwaltet der mannschafts-verantwortliche Trainer selbständig. Auf Verlangen kann er sie vollständig vorlegen.
- ☐ Fühle ich mich heute gesundheitlich und mental zur Leitung des Trainings in der Lage? Habe ich Krankheitssymptome? Bei Symptomen informiere ich den Abteilungsleiter, mit dem eine Vertretung bzw. Trainingsabsage besprochen wird. Ich werde in diesem Fall dem Training fernbleiben.
- ☐ Ich sichte die Zu- oder Absage zum Training meiner Spieler und richte mein Training hierauf aus.
- ☐ In der Vorbereitung wähle ich Übungsformen, die einen Abstand gewährleisten und wartend aufgereichte Spieler vermeiden. Auf umfangreiche Trainingsaufbauten und Material soll verzichtet werden. Mit meinem Trainerteam stimme ich mich zuvor ab und verteile die Aufgaben auf dem Platz.
- ☐ Ich kenne den mir zugewiesenen Trainingsort und die mir zugewiesene Platzhälfte
- ☐ Ich habe alles für das Training eingepackt, so dass ich den Trainingsort später nicht mehr verlassen muss, insbesondere:
- ☐ Handdesinfektionsmittel. (Flächendesinfektionsmittel und Einmalpapiertücher stehen auf der Trainingsanlage zur Verfügung)
 - ☐ Mundschutz, ggf. zusätzlich Hygienhandschuhe
 - ☐ (gereinigtes) Trainingsmaterial
 - ☐ Wettergerechte Trainingskleidung ziehe ich schon vor dem Training an (bei schlechter Witterung Trainingsanzug oder Regenjacke bereits überziehen).



Corona-Trainingskonzept SSV Hattert

Trainer-Checkliste

Auf dem Weg zum Sportplatz:

- ☐ Ich bin spätestens 10 min vor dem Training am Platz. Sollte ein anderes Trainingsteam vor mir trainieren komme ich frühestens 20 min vor Trainingsbeginn auf die Anlage.

Auf dem Sportplatz angekommen

- ☐ Direkter Weg zu meiner Platzhälfte nehmen. Meine Trainingsvorbereitungen treffe ich außerhalb des Innenraums mit geeignetem Abstand zum vorherigen, abreisenden Trainingsteam.
- ☐ Ich gehe erst auf den Platz, wenn das vorherige Trainerteam den Platz freigegeben hat.
- ☐ Tasche unter Berücksichtigung der Mindestabstände zu anderen Personen abstellen.
- ☐ Meinen Mundschutz und die Handschuhe trage ich stets bei mir.
- ☐ Ich überwache, dass die Spieler meiner Trainingsgruppe sich mit Abstand zueinander aufhalten und sich ruhig verhalten.

Das Training beginnt:

- ☐ Ich desinfiziere gemeinsam mit den Spielern meiner Trainingsgruppe die Hände
- ☐ Ich dokumentiere in der Teilnehmerliste, welche Spieler an der heutigen Trainingseinheit teilnehmen.
- ☐ Der mannschaftsverantwortliche Trainer erfragt den Gesundheitszustand:
"Fühlt sich heute jeder in der Lage zu trainieren? Niemand weißt Symptome wie Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, Geschmacks -oder Geruchsstörungen sowie keine anderen Erkältungssymptome auf?"
- ☐ Kontrollieren, dass alle den Daumen hoch zeigen. Erst im Anschluss wird mit dem Training begonnen.
- ☐ Das Trainingsmaterial wird möglichst nur von einem (materialverantwortlichen) Trainer angefasst und die abgesprochenen Übungseinheiten durch ihn aufgebaut.
- ☐ Ich überwache in erster Linie die Abstandsregelungen meiner Trainingsgruppe und unterstütze meine Trainerkollegen.
- ☐ Ich berühre die Bälle möglichst nur mit dem Fuß.
- ☐ Ich achte darauf, dass die Torhüter ihre Handschuhe mehrfach im Training mit Flächendesinfektionsmittel reinigen und nicht in die Handschuhe spucken oder sich ins Gesicht fassen.



Corona-Trainingskonzept SSV Hattert

Trainer-Checkliste

- ☐ Ich achte darauf, dass niemand spuckt oder sich die Nase auf dem Spielfeld putzt
- ☐ Fühle ich mich während des Trainings unwohl, informiere ich direkt mein Trainerteam. Meine Trainingsgruppe pausiert.
- ☐ Fühlt sich ein Spieler unwohl oder habe ich einen solchen Eindruck, muss der Spieler das Training vorzeitig beenden.
- ☐ Bei Trinkpausen achte ich darauf, dass jeder Spieler direkt zu seiner Tasche/Flasche geht und etwas trinkt; ggf. fordere ich dazu auf, sich erneut die Hände zu desinfizieren.
- ☐ Verletzt sich ein Spieler und braucht meine Unterstützung, nutze ich meinen Mundschutz. Ausschließlich einmalverwendbares Kühlmateriel (z.B. Eisbecher, Eisspray) verwenden.

Das Training ist zu Ende:

- ☐ Ich achte darauf, das Training so rechtzeitig zu beenden, dass die Nachbereitungen (Platzabbau) möglich ist und eine Begegnung mit dem nachfolgenden Team vermieden wird.
- ☐ Sind alle Spieler abreisefertig, desinfizieren alle gemeinsam die Hände.
- ☐ Wenn nötig, reinige ich die Bälle und das Trainingsmaterial vor Ort oder verpacke dieses in geeigneter Form und reinige es zu Hause.
- ☐ Ich verlasse auf direktem Weg das Sportgelände auf den vorgegebenen Wegen.

Zuhause nach dem Training:

- ☐ Meine Trainingskleidung versorge ich wie nach jedem normalen Training (nasse Schuhe trocknen, Kleidung waschen, etc.)
- ☐ Mein Trainingsmaterial desinfiziere ich oder bürste es mit Wasser und Seife ab.

Ort, Datum

Unterschrift Trainer/Betreuer

Nur wenn alle Punkte der Trainer-Checkliste angekreuzt bzw. bejaht wurden, ist ein Training möglich.

Ich halte mich an die Regeln, weil wir nur so "ZURÜCK AUF DEN PLATZ" dürfen.