



## Corona-Übungsleiterkonzept SSV Hattert Übungsleiter-Checkliste

<u>          steffi          </u>	<u>          hoffmann          </u>	<u>          1.10.75          </u>
Vorname	Nachname	Geburtsdatum
<u>          Gymnastik          </u>	<u>          Kinderturnen          </u>	
Abteilung (z.B. Fußball, Gymnastik,...)	Mannschaft/Gruppe (z.B. E-Jugend)	

Zur Bestätigung bitte ankreuzen:

### Zuhause, vor dem ERSTEN Training

- Meine Erklärung zur Trainingsteilnahme ausdrucken, unterschreiben, abfotografieren und an info@ssv-hattert.de senden! Die Trainer-Checkliste (dieses Dokument!) vollständig ausgefüllt und unterschrieben beifügen.

### Zuhause, vor jedem Training

- Die Vorlage für die Teilnehmerliste für das Training ausdrucken und einpacken.
- Ich kontrolliere, ob mir alle Sportler Ihre Erklärung zur Trainingsteilnahme sowie Ihre vollständig ausgefüllte und unterschriebene Sportler-Checkliste zugesendet haben.  
*Anmerkung: Die Erklärungen und Checklisten sammelt und verwaltet der Übungsleiter selbständig. Auf Verlangen kann er sie vollständig vorlegen.*
- Fühle ich mich heute gesundheitlich und mental zur Leitung des Trainings in der Lage? Habe ich Krankheitssymptome? Bei Symptomen werde ich dem Training fernbleiben.
- In der Vorbereitung wähle ich Übungsformen, die einen Abstand gewährleisten und wartend aufgereichte Sportler vermeiden. Auf umfangreiche Trainingsaufbauten und Material soll verzichtet werden. Mit meinem ÜL-team stimme ich mich zuvor ab und verteile die Aufgaben.
- Ich habe alles für das Training eingepackt, so dass ich den Trainingsort später nicht mehr verlassen muss, insbesondere:
- Handdesinfektionsmittel. (Flächendesinfektionsmittel und Einmalpapiertücher stehen auf der Trainingsanlage zur Verfügung)
  - Mundschutz, ggf. zusätzlich Hygienehandschuhe
  - (gereinigtes) Trainingsmaterial
  - Wettergerechte Trainingskleidung ziehe ich schon vor dem Training an



## Corona-Übungsleiterkonzept SSV Hattert

### Übungsleiter-Checkliste

---

#### Auf dem Weg zum Sportplatz/zur Halle:

- Ich bin spätestens 10 min vor dem Training vor Ort. Sollte ein anderes Trainingsteam vor mir trainieren komme ich frühestens 20 min vor Trainingsbeginn auf die Anlage.

#### Auf dem Sportplatz / In der Halle angekommen

- Direkter Weg zu meiner Platzhälfte nehmen. Meine Trainingsvorbereitungen treffe ich außerhalb des Innenraums mit geeignetem Abstand zum vorherigen, abreisenden Trainingsteam.
- Ich gehe erst auf den Platz / in die Halle, wenn das vorherige Trainerteam den Platz freigegeben hat.
- Tasche unter Berücksichtigung der Mindestabstände zu anderen Personen abstellen.
- Meinen Mundschutz und die Handschuhe trage ich stets bei mir.
- Ich überwache, dass die Sportler meiner Trainingsgruppe sich mit Abstand zueinander aufhalten und sich ruhig verhalten.

#### Das Training beginnt:

- Ich desinfiziere gemeinsam mit den Sportlern meiner Trainingsgruppe die Hände
- Ich dokumentiere in der Teilnehmerliste, welche Sportler an der heutigen Trainingseinheit teilnehmen.
- Der Übungsleiter erfragt den Gesundheitszustand:  
"Fühlt sich heute jeder in der Lage zu trainieren? Niemand weißt Symptome wie Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, Geschmacks -oder Geruchsstörungen sowie keine anderen Erkältungssymptome auf?"
- Kontrollieren, dass alle den Daumen hoch zeigen. Erst im Anschluss wird mit dem Training begonnen.
- Das Trainingsmaterial wird möglichst nur von einem Übungsleiter angefasst und die abgesprochenen Übungseinheiten durch ihn aufgebaut.
- Ich überwache in erster Linie die Abstandsregelungen meiner Trainingsgruppe und unterstütze meine Trainerkollegen.
- Ich berühre die Bälle möglichst nur mit dem Fuß.

